

## תולעים במעיים

זוהי אחת הבעיות הלא נעימות והמטרידות

שכמעט כל משפחה חווה

מדובר בתולעים באורך הקרוב לס"מ

הן שוכנות במעיים ובלילה יוצאות מפי הטבעת

אצל בנות הן לעתים עוברות מפי הטבעת לנרתיק

הן גורמות לגרד עז, התעוררות בלילה והן מדבקות

יש הרבה הורים שמדווחים על כעסים מוגברים

בזמן שהילד סובל מהתופעה

וזה נשמע הגיוני, כי הגרד הוא כזה

שאי אפשר להתעלם ממנו

ההדבקה היא גורמת לכך שלפעמים

המלצת הרופא היא לטיפול משפחתי במקביל

אחת הסיבות לשכיחות התופעה

היא היגיינה

מסיבה זו, הגיל השכיח בו סובלים הילדים מהתופעה

הוא בגיל הגן

הגרד הבלתי נשלט גורם לילד לגעת בפי הטבעת

ומשם הדרך לפה, לצעצועים ולחברים היא מתבקשת

התרופה המערבית לעניין זה היא וורמוקס (Vermox)

הורים רבים מנסים להימנע מתרופה זו

וישנן תרופות טבעיות רבות לטיפול בבעיה

לצערי אף אחת מהתרופות הטבעיות

לא מוכיחה את עצמה כפתרון הולם לבעיה

כבר קרוב לעשרים שנים

אני עוקב אחרי כל פורמולה, שמן או תזונה

המתירמים לתת מענה לבעיה

ובמבחן הזמן, אף לא אחת מהן  
נראית כמו משהו שאני יכול להמליץ עליו  
כפתרון סביר  
לעומת זאת, הוורמוקס עושה את העבודה

שמירה על היגיינה היא חשובה  
כי הבעיה חוזרת שוב ושוב  
הילדים מדביקים אחד את השני

יש לקחת את הוורמוקס בשתי מנות  
כי הוורמוקס לא פוגע בביצים  
מנה שניה לאחר שבוע מבטיחה  
שהתולעים שבקעו גם הן תטופלנה

טיפול ברפואה סינית או בכל טכניקה אחרת  
הוא לא יעיל במצב הפעיל  
אך חיזוק של המערכת החיסונית ומערכת העיכול  
יכולים למנוע במידה מסוימת את ההידבקות הבאה  
אך לטעמי הדבר החשוב ביותר  
הוא שמירה על היגיינה