

## מחלות ילדות

למחלות הילדות תפקיד חשוב בהתפתחותו של הילד

במיוחד אלו המלוות בנגעים בעור

מחלות אלו מאפשרות לילד

לאזן את עודף החום הפנימי המצטבר

החום הפנימי הודף

הוא תוצר הצמיחה המהירה של הילד

מרגע הלידה ועד לגיל שלושה חודשים

הילד מכפיל את משקל גופו

כל תופעה בטבע שהיא כל כך דינמית מייצרת חום

הגוף מנקז את החום העודף על מנת להתאזן

הנגעים בעור

מאפשרים לגוף לתעל באופן יעיל ומהיר את עודפי החום

לגוף מספר דרכים לאזן חום

במקרים קלים הזעה מספיקה

אך במקרים בהם יש צורך לנקז הרבה חום

הגוף מפתח פריחה או פצע חום

לדוגמא: אנו חולים בשפעת

הגוף מעלה את הטמפרטורה

כחלק מהמאבק של מערכת החיסון בנגיף

מספר ימים לאחר מכן

תסמיני המחלה חלפו

ואז לעתים מופיע פצע חום או הרפס

הגוף נתקע עם עודפי חום שהצטברו במהלך המחלה  
ועכשיו כדי לנקזם הוא מפתח נגע המאפשר את שחרור החום  
תהליך דומה קורה במחלות הילדות  
אך בקנה מידה רחב יותר  
הגוף צובר חום כחלק מתהליך הצמיחה  
ומנקז אותו בעזרת מחלות ילדות מרובות נגעים כמו:  
אדמת, אבעבועות, חצבת, אדמדת, שנית  
מחלות אלו מאפשרות לילד לשחרר את עודפי החום  
ולהתפתח באופן יותר מאוזן

חלק מהמחלות לא נעימות  
אך כאשר הן כבר מופיעות  
יש להן תרומה לאיזון הילד.