

האם לטפל מיד כשהילד חולה?

כאשר ילד חולה

הנטייה הטבעית היא לרצות לעזור לו

שהמחלה תעבור והוא יחזור לשגרה

וזאת מטעמים רבים

לעתים הילד מאוד סובל וצריך הכלה

חולי של ילד מאוד מדאיג את הוריו

אני זוכר שבכל פעם שהילד הבכור שלי היה חולה

הייתה יורדת עלי עננה שחלפה רק כשהוא הבריא

האם נכון לטפל ולעזור באופן אקטיבי

בילד שמראה סימני מחלה 24 שעות? 48 שעות? 72 שעות?

כמובן תלוי באיזו מחלה מדובר

אך ילד שמגלה סימני מחלה שאינם חריפים

קשה לו, הוא מנוזל, אין לו תיאבון ואפילו יש לו חום גבוה

האם נכון מיד לטפל בו?

האם לא עדיף לתת לו להתמודד לבד?

ואם כן עד מתי?

כאשר ילדנו מגיע לגיל המתאים

אנו עוזרים לילדנו ללמוד לרכב על אופניים

אנחנו מורידים את גלגלי העזר

תוקעים מקל מטאטא בין הסבל לכיסא ומתחילים

אם נחזיק את המקל כל הזמן

הילד לא ייפול – אך גם לא ילמד לרכב

אם נעזוב את המקל – הוא מיד ייפול

נראה שהדרך הנכונה היא להניח את היד קרוב למקל

ולאחוז במקל רק שהילד עומד ליפול

כך גם במצבי חולי

עלינו להיות קשובים ולעזור

אך לא להתערב, אלא אם נראה שהילד לא מצליח לבד

למשך כמה זמן נכון להמתין?

נראה ששלושה ימים של המתנה במצבי חולי שאינם חריפים

ושבועיים המתנה במצב שהוא לא מאוזן

אך לא מוגדר כחולי – שיעול, נזלת, חוסר תיאבון, בעיות שינה

הם זמן סביר לאפשר לילד להתמודד בעצמו

הוא אולי קצת יסבול

אך ההתמודדות תחזק אותו נפשית וחיסונית